

Higiénés előírások, sterilizálás, fertőtlenítés munkavédelmi szabályai

Fertőtlenítés

A fertőtlenítés formái

- 1) higiénés kézfertőtlenítés/sebészi bemosakodás
- 2) beavatkozás helyének fertőtlenítése
- 3) eszköz- és műszerfertőtlenítés
- 4) fertőtlenítő takarítás
- 5) környezet fertőtlenítése fertőző beteg kezelése után

Definíciók

Higiénés kézfertőtlenítés: eljárás, melynek során biocid hatóanyagot tartalmazó kézfertőtlenítő készítménnyel a kezeken (és az alkarokon) pusztítjuk el a bőr felületén lévő ún. átmeneti (tranzitórikus) mikroflórát. A higiénés kézfertőtlenítésnek két formája van: a fertőtlenítő kézmosás és az alkoholos kézbedörzsölés.

Definíciók

Fertőtlenítő kézmosás: eljárás antimikrobiális hatóanyagot és felületaktív anyagot (tenzidet) is tartalmazó kézfertőtlenítő készítménnyel víz hozzáadása mellett, elpusztítva a bőr felületén lévő átmeneti (tranzitórikus) mikroflórát, valamint feloldva és eltávolítva a kezeken (és az alkarokon) lévő szennyeződéseket (egyfázisú tisztító/fertőtlenítő hatású kézfertőtlenítés).

Definíció

Alkoholos kéz-bedörzsölés: eljárás alkohol alapú kézfertőtlenítő készítmény alkalmazásával, mely a kezek bőrfelületén egyenletesen eloszlatva, majd a kéz bőrébe bedörzsölve, víz hozzáadása és letörlés nélkül csökkenti vagy gátolja a kéz bőrfelületén lévő átmeneti (tranzitórikus) mikroflórát (a higiénés kézfertőtlenítés egyik formája). Főként abban az esetben alkalmazható, ha a kézen nincs szemmel látható szennyeződés.

Definíció

Biocid: hatóanyag, illetve egy vagy több hatóanyagot tartalmazó készítmény (fertőtlenítőszer), melynek célja valamely kártékony szervezet kémiai, vagy biológiai eszközökkel történő elpusztítása.

Higiénés kézfertőtlenítés indikációi

- Minden beteg ellátása előtt és után
- A betegellátás környezetével való érintkezés után
- Váladékkal történő érintkezés során
- Az ellátás műszereinek, eszközeinek használata után
- Fertőzés vagy erős szennyeződés kockázata során

FIGYELEM!

Sebes, bőrhiányos, gyulladós bőrfolyamat,
ekcémás bőr esetén közvetlen
betegellátás nem végezhető! Az alkoholos kéz-
bedörzsölés nem ajánlott!

Kézmosás szappannal/antibakteriális szappannal

- Adagolóból a száraz kezekre juttassunk előírt mennyiségű folyékony szappant, majd ezt egy kevés víz hozzáadásával habot képezve, egyenletesen oszlassuk szét a kéz teljes bőrfelületén.
- A kezeket a fenti műveleti sorrend szerint dörzsöljük egymáshoz, majd a kezeket alaposan öblítsük le.

Kézszerítés

Papírtörülköző, vagy adagolás rendszerű, rolnis,
egyszer használatos törülköző.

Közös textil kéztörlő használata tilos!

Műszer – eszközfertőtlenítés

Definíció

- Mindazon fizikai, kémiai, kombinált eljárások összessége, mellyel az eszközökre került kórokozók elpusztítására, illetőleg fertőzőképességük megszüntetésére, inaktivitására irányul.

Célja

Az eszközökön, műszereken, anyagokon visszamaradt szennyeződések (vér, váladék, zsír, gyógyszer, stb.) kémiai, mechanikai módszerek kombinált alkalmazásával történő eltávolítása, majd fertőtlenítéssel a kórokozók elpusztítása.



END

Köszönöm a figyelmüket!